



LILLA EDETS  
KOMMUN

# LUNCHMENY

skola/förskola  
Vecka 8-13



Salladsbuffé och dryck serveras varje dag.  
Reservation för eventuella ändringar.

## Vecka 8 19/2-23/2

**Måndag:** Chili con carne, ris/kornris/bulgur/ Chili sin carne

**Tisdag:** Potatis-och skinkfrestelse/ Potatisfrestelse med rökt sojafärs

**Onsdag:** Linsoppa med ajvar, mjukt bröd och köttpålägg

**Torsdag:** Fiskburgare, ugnstekta potatis, dressing/ Vegetarisk biff

**Fredag:** Pasta med kycklingsås/ Vegetarisk gryta

## Vecka 9 26/2-1/3

- Måndag:** Thai stroganoff med falukorv, pasta/ Vegetarisk thaistroganoff  
**Tisdag:** Fiskrätt, kokt potatis, kall sås/ vegetarisk rätt  
**Onsdag:** Wo meinsoppa, mjukt bröd, färskost eller hummus  
**Torsdag:** Vegetarisk biff, potatismos, kall sås  
**Fredag:** Gulaschgryta med fläskkött, kokt potatis/ Gulaschgryta med beef style strips

## Vecka 10 4/3-8/3

- Måndag:** **Studiedag skola. Fritids och förskola - vad köket bjuder**  
**Tisdag:** Sweet chilifisk, kokt potatis, kokta grönsaker/ Quornfile med sweet chili  
**Onsdag:** Blodpudding och potatisbullar, lingonsylt/ Karibisk biff  
**Torsdag:** Potatis-och purjolökssoppa, mjukt bröd och köttpålägg  
**Fredag:** *Tacos med mellotema!*

## Vecka 11 11/3-15/3

- Måndag:** Grillkorv, makaroner, bechamelsås, kokta grönsaker/ Vegetarisk grillkorv  
**Tisdag:** Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, kokta grönsaker/ Quorn i dillsås  
**Onsdag:** Kålpudding, brunsås, kokt potatis, kokta grönsaker/ Vegetarisk kålpudding  
**Torsdag:** Kycklingsoppa med curry, mjukt bröd, färskost eller hummus/ Grönsakssoppa  
**Fredag:** Vegetarisk schnitzel, ugnstekt potatis, kall sås

## Vecka 12 18/3-22/3

- Måndag:** Ost- och skinksås, pasta / Ostsås med rökt sojafärs  
**Tisdag:** Fiskpudding, smörsky, kokt potatis, kokta grönsaker/ Blomkålsgratäng  
**Onsdag:** Cowboysoppa, mjukt bröd, färskost eller hummus/ Vegetarisk gulaschsoppa  
**Torsdag:** Ugnstekt falukorv och potatismos/ Gratinerad vegkorv  
**Fredag:** Vegetariska tacorullar, ris, salsa, gräddfil

## Vecka 13 25/3-29/3

- Måndag:** Pyttipanna, stekt ägg, kall sås, rödbetor/ Vegetarisk pytt  
**Tisdag:** **PASKBUFFÉ**  
**Onsdag:** Sprödbakad fisk, kall sås, kokt potatis, kokta grönsaker/ South style biff  
**Torsdag:** *Klimatsmart dag* - vad köket bjuder  
**Fredag:** **Långfredag**

Smaklig måltid önskar kostenheten!