



LILLA EDETS
KOMMUN

LUNCHMENY

skola/förskola

Vecka 1-6

Salladsbuffé och dryck serveras varje dag.

På skolorna serveras även alternativrätt.

Reservation för eventuella ändringar.



Den här perioden har Fuxernaskolans **F-6** fått önska maträtter!

Vecka 1 3/1-7/1 Förskola och fritids

Måndag: Vad köket bjuder

Tisdag: Vad köket bjuder

Onsdag: Vad köket bjuder

Torsdag: Trettondagen

Fredag: Vad köket bjuder

Vecka 2 10/1-14/1

- Måndag:** Förskola och fritids: Grönsakslasagne **F**
Tisdag: Stängningsdag
Onsdag: Het köttfärssoppa/ Vegetarisk färssoppa med klick, mjukt bröd och pålägg **2A**
Torsdag: Kokt fisk med sås och ägghack/ Morotsbiff med örtekryddad sås, kokt potatis
Fredag: Kyckling/ Quorn i currysås, kokt ris **6A**

Vecka 3 17/1-21/1

- Måndag:** Köttfärssås/ Vegetarisk pastasås och spagetti **F**
Tisdag: Chicken nuggets/ Vegetariska nuggets och potatismos, kall sås **F, 3B, 4B**
Onsdag: Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg/ Dagens alternativ **3A**
Torsdag: Fish and Crispers (sprödbakad fisk och ugnspotatis)/ Grönsaksbiff med crispers, kall sås **F, 2A, 4A, 5A, 5B, 6A, 6B**
Fredag: Korv stroganoff/ Vegetarisk stroganoff serveras med bulgur eller matvete

Vecka 4 24/1-28/1

- Måndag:** Skinkgratäng/ Svampgratäng
Tisdag: Fiskbullar i dillsås/ Dillstuvade rotfrukter, kokt potatis
Onsdag: Kalkonsås/ Spenat och vitlökssås med pasta
Torsdag: Potatisbullar och blodpudding/ Rödbetsbiff, lingonsylt
Fredag: Tomatsoppa alt. Nudelsoppa med mjukt bröd och pålägg **4A, 5B**

Vecka 5 31/1-4/2

- Måndag:** Grönsaksbiff med ris och kall sås/ Dagens alternativ
Tisdag: Cowboysoppa/ Vegetarisk färssoppa, mjukt bröd och pålägg **F, 6A, 6B**
Onsdag: Pytt i panna/ Vegetarisk pytt med rödbetor
Torsdag: Fiskpudding med smörsky/ Broccoligratäng med kokt potatis **F, 1A, 3A, 3B, 4B**
Fredag: Kalops/ Vegetarisk gryta med kokt potatis och rödbetor **2A**

Vecka 6 7/2-11/2

- Måndag:** Halv special (korv/ veg. korv, bröd och mos) med French hot dog dressing **F, 1A, 2A, 3A, 3B, 4A, 4B, 5A, 5B, 6A, 6B**
Tisdag: Broccolisoppa med mjukt bröd och pålägg/ Dagens alternativ **F, 1A, 3B, 4B**
Onsdag: Vildsvinsfärs/ Vegetarisk färs i ugn med kokt potatis, gräddsås och inlagd gurka **F**
Torsdag: Fiskburgare/ Quornburgare med ugnspotatis och dressing
Fredag: Tacos med vegofärs och klassiska tillbehör, kokt ris/ Dagens alternativ **1A, 3A, 3B**

Smaklig måltid önskar Kostenheten!