

VOLONTÄR

# Frivilligt socialt arbete



LILLA EDETS  
KOMMUN

SOCIALFÖRVALTNINGEN

# Frivilligt socialt arbete

Har du tid över och vill engagera dig?  
Då kan du bli volontär i Lilla Edets kommun.

Som volontär bidrar du med dina personliga erfarenheter och ditt engagemang. De äldre får ett utökat socialt nätverk och upplevelser. Att hjälpa en medmänniska ökar livskvaliteten för både dig som är frivillig och den som behöver stöd.

En volontär ersätter aldrig den personal som verksamheten kräver, utan din insats blir ett komplement. Tillfällig hjälp eller kontinuerliga insatser – du väljer själv.



Volontärskap bidrar till  
ökad livskvalitet

## Vem kan bli volontär?

- Medmänniska
- Ålderspensionär
- Förtidspensionär
- Yrkesarbetande
- Studerande
- Ungdom
- Sjukersättningstagare

## Volontärbete kan vara att

- läsa tidningar tillsammans
- ta promenader ihop
- följa med till tandläkare, frisör m.m.
- spela kort och andra spel
- delta i träffpunktsverksamhet
- lyssna på eller utöva sång och musik
- göra hembesök
- ta en fika ihop
- ...och mycket mer

## Vad gäller för dig?

Som volontär innefattas du av kommunens försäkringsskydd om något skulle hända. Du får information om sekretess, försäkring, kontakter samt introduktion innan du börjar.

## Kontakt & anmälan

Åsa Svanberg-Sand, frivilligsamordnare  
0520-65 95 95  
asa.svanberg-sand@lillaedet.se

Läs mer och gör din anmälan på

» [lillaedet.se/volontar](https://www.lillaedet.se/volontar)