



PROGRAM FÖR MARS

Träffpunkt Hägern

Vecka 10 2-6 mars

Måndag kl. 13.30 **Kafferepet (20kr)**
Vi bakar & fikar
kl. 17.00 **Bridge**

Tisdag kl. 11.00 **Lättgympa (20kr)**
Det serveras frukt
kl. 14.30 **Lättyoga**

Onsdag kl. 10.00 **Symöte**
kl. 14.00 **Vi pratar engelska**
kl. 16.00 **Linedance**

Torsdag kl. 14.00 **Musikcafé (40kr)**
Anmäl dig till Monica på
073-594 49 88

Baka och prata

6 mars, 10 mars, 13 mars, 17 mars, kl.13-17.
Vi bakar, pratar, fikar på det nybakade! Anmäl dig senast dagen innan till Mai Lundell via sms till 073-815 99 55 eller maila på mai.lundell@lillaedet.se.

Vecka 11 9-13 mars

Måndag kl. 13.30 **Kafferepet (20kr)**
Vi bakar & fikar
kl. 17.00 **Bridge**

Tisdag kl. 11.00 **Lättgympa (20kr)**
Det serveras frukt
kl. 14.30 **Lättyoga**

Onsdag kl. 10.00 **Symöte**
kl. 12.00 **Bingo (10kr per bricka)**
Fika finns att köpa
kl. 14.00 **Vi pratar engelska**
kl. 16.00 **Linedance**

Vecka 12 16-19 mars

Måndag kl. 13.30 **Kafferepet (20kr)**
Vi bakar & fikar
kl. 17.00 **Bridge**

Tisdag kl. 11.00 **Lättgympa (20kr)**
Det serveras frukt
kl. 14.30 **Lättyoga**

Onsdag kl. 10.00 **Symöte**
kl. 14.00 **Vi pratar engelska**
kl. 16.00 **Linedance**

Torsdag kl. 13.30 **Läs & res**

Vecka 13 23-27 mars

Måndag kl. 13.30 **Kafferepet (20kr)**
Vi bakar & fikar
kl. 17.00 **Bridge**

Tisdag kl. 11.00 **Lättgympa (20kr)**
Det serveras frukt
kl. 13.30 **Föreläsning om kognitiv svikt och hjärnskadebild vid demenssjukdom.** Helt gratis och du behöver inte anmäla dig.

Onsdag kl. 10.00 **Symöte**
kl. 14.00 **Vi pratar engelska**
kl. 16.00 **Linedance**

Torsdag kl. 11.00 **Vi talar om förr**

Fredag kl. 12 **Lunchbio**

Vecka 14 9-13 mars

Måndag kl. 13.30 **Kafferepet (20kr)**
Vi bakar & fikar
kl. 17.00 **Bridge**

Tisdag kl. 12.00 **Lättgympa (20kr)**
Det serveras frukt

Kontaktperson: **Sanna Hedberg,**

0520-65 95 95

Besöksadress:

Käppslängaregatan 4, Lilla Edet

» lillaedet.se



LILLA EDETS
KOMMUN