



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

Datum: tisdag 8 mars 2022
Tid: 08:30-09.40
Plats: Östra Roten, kommunhuset
Justeringsdag: Måndag den 14 mars 2022, kl 16.00
Paragrafer: 1-8
Utses att justera: Peter Spjuth (V)

Underskrifter:

Sekreterare

Maria Olegård

Ordförande

Julia Färjhage (C)

Justerare

Peter Spjuth (V)

Anslag/Bevis

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits via anslag.

Organ

Folkhälsoutskottet

Sammanträdesdatum

2022-03-08

Datum då anslaget sätts upp

Datum då anslaget tas ner

2022-03-15

2022-03-30

Förvaringsplats för protokollet:

Sektor kommunledning

Underskrift:

Maria Olegård



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

Beslutande

Julia Färjhage (C)
Kjell Johansson (S) ersätter vakant plats (S)
Zara Blidevik (M)
Frej Dristig (SD)
Peter Spjuth (V)

Övriga närvarande

Elisabeth Linderöth, kommunchef
Maria Olegård, administrativ chef
Jonas Mårdbrink, HSN Väst
Madeleine Librén, HSN Väst



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

Innehåll

- § 1 Godkännande av dagordning
- § 2 Uppföljning av folkhälsoarbetets verksamhetsplan och budget 2021
- § 3 Fokusgrupper äldre
- § 4 Senior sport school
- § 5 Nationella folkhälsoenkäten "Hälsa på lika villkor"
- § 6 Inspirationsförmiddag med Generation Pep
- § 7 Riktlinjer för ansökan om folkhälsomedel
- § 8 Information från HSN



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 1

Godkännande av dagordning

Utgående ärende:

- Information om Ungas psykiska hälsa (UPH) ett tilläggsuppdrag inom Vårdval Vårdcentral

Beslut

Folkhälsoutskottet godkänner dagordningen för med ovanstående ändring.



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 2

Uppföljning av folkhälsoarbetets verksamhetsplan och budget 2021

Dnr KS 2022/123

Sammanfattning

Utifrån verksamhetsplanen 2021 skulle arbetet prioriteras till:

- Barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor
- Förskola och skola som hälsofrämjande arenor
- Våldsprevention

Att utse prioriterade fokusområden innebär att folkhälsoarbetet i Lilla Edets kommun ska ha ett särskilt fokus riktat till de områdena. Det innebär dock inte att folkhälsoarbetet *endast* ska arbeta inom de områdena och för de målgrupperna. Folkhälsoarbete handlar om att påverka och skapa förutsättningar för god hälsa för hela befolkningen. I och med en växande äldre befolkning samt rådande pandemi, som har satt äldre i en särskilt svår livssituation, behövs även ett riktat folkhälsoarbete för dessa. I folkhälsoprogrammet finns därför ett särskilt uppdrag:

- Under 2021 ges folkhälsoutvecklaren i uppdrag att granska och sammanställa kvalitativa och kvantitativa data för den äldre befolkningens hälsa och livsvillkor i Lilla Edets kommun.

Under 2021 har arbete genomförts inom samtliga områden. Bland annat har en kartläggning av kommunens våldsförebyggande arbete tagits fram och aktiviteter inom våldsprevention har genomförts under året. En handlingsplan för psykisk hälsa har utarbetats och samverkan med Västra hälso- och sjukvårdsnämnden (VGR) har intensifierats för att förstärka det gemensamma arbetet för en förbättrad folkhälsa.

Verksamhetsplan och budget för 2021 bifogas och utfall redovisas under mötet.

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse daterad 2022-02-23

Verksamhetsplan för folkhälsoarbete i Lilla Edets kommun 2021

Beslut

Folkhälsoutskottet beslutar att fastställa ekonomisk redovisning för folkhälsa och i övrigt bifalla uppföljning av folkhälsoarbetets verksamhetsplan 2021.



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 3

Fokusgrupper äldre

Dnr KS 2022/95

Sammanfattning

Efter den sociala kartläggningen beslutade folkhälsoutskottet om ett uppdrag, äldres hälsa, i verksamhetsplanen för folkhälsa. Uppdraget lyder: Öka kunskap om gruppen äldre genom att sammanställa befintliga data och bilda en fokusgrupp. Målet med insatsen är att rikta insatser till den äldre befolkningen som grundas på kunskap om målgruppen för att främja målgruppens hälsa och livsvillkor. Äldre invånare som är i risk för psykisk och/eller fysisk ohälsa är prioriterade.

Arbete pågår och samverkan sker med kommunikationsavdelningen och verksamhetsutvecklare inom äldreomsorgen, som även de har behov av att ställa frågor till målgruppen. En del kunskap och information har redan inhämtats via telefonsamtal med invånare samt under möte med PRO. På grund av pandemin har fokusgrupper fått vänta men planering för fokusgrupper pågår.

Avstämning:

Planen är att använda oss av befintliga forum för fokusgrupper, såsom KPR och mötestillfällen vid träffpunkten Hägern. För att deltagarna ska få rätt information önskas ett förtydligande om antal tillfällen deltagarna ska vara med i fokusgrupper. Ska deltagarna vara med vid ett tillfälle eller flera?

Arbetsgruppen har listat områden som vi ser ett behov av att veta mer om. Det är bland annat: social gemenskap, delaktighet, meningsfullhet, trygghet, fysisk aktivitet, kost och sömn. Har folkhälsoutskottet andra områden som ni vill fråga om eller särskilda frågor till fokusgrupperna?

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse daterad 2022-02-17

Ekonomiska konsekvenser

Folkhälsomedel finns avsatt för insatsen

Sociala konsekvenser

Genom att öka kunskapen om målgruppen kan vi rikta insatser som är hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande. Goda levnadsvanor och en känsla av sammanhang kan förlänga livet, förbättra livskvaliteten och förlänga självständigheten.

Beslut

Folkhälsoutskottet noterar informationen.



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 4

Senior sport school

Dnr KS 2022/124

Sammanfattning

Som en del i arbetet med äldres hälsa kan kommunen i samverkan med RF SISU och kommunens föreningar genomföra Senior Sport School. Lilla Edets kommun har tidigare genomfört Senior Sport School, under 2019, med lyckat resultat. Under 2020 fick insatsen avbrytas i och med Covid-19 pandemin.

Fysisk aktivitet, social gemenskap, goda matvanor och meningsfullhet i vardagen är viktiga faktorer för ett hälsosamt åldrande och kan förebygga fysisk och psykisk ohälsa. Förutom behovet av att förebygga ohälsa så är insatsen efterfrågad i kommunen. Flera invånare har hört av sig till kommunen och RF SISU och efterfrågat insatsen.

Insatsen Senior Sport School är ett hälsoäventyr där invånare i ålder 60+ får möjlighet att prova på olika fysiska aktiviteter hos de lokala idrottsföreningarna i kommunen kombinerat med föreläsningar inom hälsoområdet. Totalt ingår 20 – 25 deltagare per klass. Deltagaravgiften är vanligtvis på 300kr men kan uteslutas om kommunen vill öka möjligheten till att fler ska kunna delta.

Senior Sport School pågår under tolv veckor, två träffar per vecka varav en fysisk aktivitet och en föreläsning.

Totalt blir det tolv fysiska aktiviteter hos kommunens lokala idrottsföreningar, idrotterna skiljer sig utifrån vilken kommun man är bosatt i. De tolv teoretiska tillfällena, innehåller föreläsningar med inriktning på bland annat kost, skadeförebyggande, avslappning, hjärt- och lungräddning och matlagning.

Senior Sport School genomförs i samarbete mellan RF-SISU Västra Götaland, Västra Götalandsregionen, lokal kommun samt lokala idrottsföreningar.

Uppskattad kostnad per genomförd Senior Sport School är 50.000kr. De större kostnaderna är marknadsföring i lokaltidning (kostnaden varierar beroende på tidning), kostnad för föreläsningar, försäkring och lön för timanställd kursledare.

Om en Senior Sport School ska genomföras under hösten 2022, önskar samverkansparter få starta planering omgående.

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse daterad 2022-02-23



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

Ekonomiska konsekvenser

Senior Sport School, 12 veckor, uppskattad kostnad 50.000kr. Folkhälsomedel finns budgeterat för målgruppen 65+.

Sociala konsekvenser

Insatsen kan förebygga inaktivitet och främja hälsosamma vanor samt berika den sociala gemenskapen.

Yrkande

Zara Blidevik (M)

Folkhälsoutskottet beslutar att genomföra Senior Sport School hösten 2022. Insatsen bekostas med folkhälsomedel som finns budgeterat för målgruppen.

Beslut

Folkhälsoutskottet beslutar att genomföra Senior Sport School hösten 2022. Insatsen bekostas med folkhälsomedel som finns budgeterat för målgruppen.

Samsyn råder mellan folkhälsoutskottet och representanten från västra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Beslutet expedieras till

Sofia Enström, folkhälsoplanerare

Jörgen Karlsson, ekonomichef



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 5

Nationella folkhälsoenkäten "Hälsa på lika villkor"

Dnr KS 2022/126

Sammanfattning

I dagarna skickas en inbjudan ut till 92 000 invånare i Västra Götaland om att delta i Sveriges största nationella folkhälsoenkät – Hälsa på lika villkor. Bakom enkäten står Folkhälsomyndigheten som samverkar med Statistiska centralbyrån och landets regioner. Västra Götalandsregionen är tacksamma för hjälp med kommunikation om enkäten från kommunerna. I Lilla Edets kommun kommuniceras om enkäten via sociala medier och hemsidan.

Folkhälsoenkäten skickas ut till slumpvis utvalda personer från 16 år och uppåt. Enkäten kan antingen besvaras på papper och skickas in med svarskuvert eller via ett webbformulär. Webbenkäten är tillgänglighetsanpassad och fungerar med olika uppläsningssverktyg. Den finns även tillgänglig på engelska. Resultaten från undersökningen presenteras under hösten 2022.

Årets folkhälsoenkät innehåller likt förra gången några frågor som berör pandemin, den här gången handlar frågorna om oro för smitta. Även eventuella förändringar inom övriga frågeområden som kan relatera till den pågående pandemin kommer att följas upp. Det kan till exempel handla om ensamhet och isolering, psykisk hälsa och olika levnadsvanor. Enkäten innehåller även tilläggsfrågor särskilt framtagna i samarbete mellan Västra Götalandsregionen och alla 49 kommuner.

Hälsan i befolkningen ser olika ut och skiljer mellan olika åldrar, grupper och delar av länet. Både hälsan och förutsättningarna för en god hälsa förändras över tid. Därför är det viktigt att undersöka och följa hälsan. På så sätt kan viktiga faktorer upptäckas som påverkar förutsättningarna för en god och jämlik hälsa, eller skillnader i upplevd hälsa mellan olika grupper.

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse daterad 2022-02-23
Folkhälsoenkäten, pressmeddelande VGR

Ekonomiska konsekvenser

Inga ekonomiska konsekvenser

Sociala konsekvenser

Att följa hälsoutvecklingen över tid ger om möjlighet att se invånarnas behov av insatser men även upptäcka faktorer som påverkar livsvillkor och levnadsvanor.



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

Beslut

Folkhälsoutskottet noterar informationen



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 6

Inspirationsförmiddag med Generation Pep

Dnr KS 2022/94

Sammanfattning

Den 30e mars kommer representanter från Generation Pep till Västra Götaland för att besöka Lilla Edets kommun (fm) och Vårgårda kommun (em). Lilla Edets kommun och Vårgårda kommun är med i pilotprojektet Pep kommun, tillsammans med Katrineholms kommun, Sundbybergs stad, Uppsala kommun och Krokoms kommun.

Välkomna till en inspirationsförmiddag med Matti Leijon, områdesansvarig för pilotprojektet Pep Kommun och Carolina Klüft, verksamhetschef för Generation Pep.

Stora salongen i Kulturhuset, kl: 9.00 – 12.00

Förmiddagen är ett tillfälle för att hämta kunskap och inspiration från Generation Pep. Vi bjuds på föreläsning, aktivitet och mellanmål.

Beslutsunderlag

Beslutsunderlag

Ekonomiska konsekvenser

Medel finns avsatt i folkhälsobudgeten för projekt med Generation pep

Sociala konsekvenser

Skillnader i livsvillkor mellan olika familjer bidrar till att barn och unga har olika förutsättningar att utvecklas och skapa goda levnadsvanor under barndomen. Barn som vuxit upp under goda förhållanden får en mer stabil grund att stå på och i förlängningen bättre hälsa. Arbetet med Generation pep ska stärka och stötta en god start i livet med sunda vanor och främja jämlika förutsättningar.

Beslut

Folkhälsoutskottet fastställer att vid inspirationsförmiddag med Generation Pep, den 30 mars 2022 utgår arvode, ersättning för förlorad arbetsinkomst och reseersättning för folkhälsoutskottets ledamöter och ersättare.



Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 7

Revidering av Riktlinjer för ansökan om utvecklingsmedel

Dnr KS 2022/131

Sammanfattning

Folkhälsoutskottets riktlinjer för ansökan om utvecklingsmedel behöver revideras. Ändringen avser ansökningsperioder som finns med i riktlinjerna.

Ett nytt förslag gällande ansökningsperioder finns med i det reviderade dokumentet, riktlinjer för ansökan om utvecklingsmedel 2022.

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse, daterad 2022-02-28

Riktlinjer för ansökan om utvecklingsmedel 2022

Riktlinjer för ansökan om utvecklingsmedel

Yrkande

Julia Färjhage (C)

Folkhälsoutskottet reviderar dokumentet ”Riktlinjer för ansökan av utvecklingsmedel” under rubriken Ansökan till: ”Ansökan sker under 2 tidsperioder. Ansökan om utvecklingsmedel för innevarande år ska inkomma senast 15 april och ansökan om utvecklingsmedel för nästkommande år ska inkomma senast 15 oktober”, samt flyttar ”genomsyras av ett stärkt barnrättsperspektiv” flyttas från Insatsen ska till Insatsen prioriteras om.

Zara Blidevik (M) tillstyrker Julia Färjhages yrkande.

Beslut

Folkhälsoutskottet reviderar dokumentet ”Riktlinjer för ansökan av utvecklingsmedel” under rubriken Ansökan till: ”Ansökan sker under 2 tidsperioder. Ansökan om utvecklingsmedel för innevarande år ska inkomma senast 15 april och ansökan om utvecklingsmedel för nästkommande år ska inkomma senast 15 oktober”, samt flyttar ”genomsyras av ett stärkt barnrättsperspektiv” flyttas från Insatsen ska till Insatsen prioriteras om.

Samsyn råder mellan folkhälsoutskottet och representanten från västra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Beslutet expedieras till

Carolina Allvin Bromar, föreningsstöd

Julia Domby, kommunikatör



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

Sofia Enström, folkhälsoutvecklare (för revidering av dokumentet)



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutskottet protokoll 2022-03-08

§ 8

Information från HSN

Sammanfattning

Representanterna för hälso- och sjukvårdsnämnd väst informerar bland annat om tilläggsuppdraget ”Ungas psykiska hälsa” (UPH) som tilldelats vårdcentralen i Lilla Edet.

Diskussion förs om Lilla Edet kommuns invånares möjlighet att besöka psykiatrisk mottagning.

Beslut

Folkhälsoutskottet noterar informationen.