



LILLA EDETS KOMMUN

Hälsoprogram för anställda i Lilla Edets kommun

Programmet har antagits av KS 2008-12-03

Hälsa – en strategisk framgångsfaktor

Medarbetarna i Lilla Edets kommun skall arbeta på en god arbetsplats där alla trivs och mår bra. Kommunens hälso- och arbetsmiljöarbete skall främja en trygg arbetsmiljö och sund livsstil för kommunens medarbetare samt stimulera det individuella ansvaret för sin egen hälsa.

Hälsoprogrammet syftar till att ange Lilla Edets kommuns syn på hälsa och det hälsofrämjande förhållningssättet samt hur kommunen skall integrera det hälsofrämjande förhållningssättet i hälso- och arbetsmiljöarbetet. Vidare klargör hälsoprogrammet vem som ansvarar för att driva hälsoarbetet framåt.

Målet är att förena en väl fungerande verksamhet med ett långsiktigt hållbart arbetsliv i linje med kommunens vision. Hälsa är en viktig strategisk framgångsfaktor för kommunens utveckling och för att kommunen skall uppnå Växtkraft, Välbefinnande, Stolthet och Identitet.

I Lilla Edets kommun bidrar det strukturerade hälso- och arbetsmiljöarbetet till att de anställdas resurser tillvaratas, främjas och utvecklas positivt, vilket leder till att kommunen uppfattas som en attraktiv arbetsgivare samt att invånarna i kommunen erhåller effektiv och kvalitativt god service.

Hälsoprogrammet kompletteras med ”Rutiner till Hälsoprogram för Lilla Edets kommun”.

Målgrupp

Hälsoprogrammet gäller för alla anställda i Lilla Edets kommun.

Vad är hälsa?

”Hälsa är att må bra – och att ha tillräckligt med resurser för att klara av vardagens krav - och för att kunna förverkliga sina personliga mål.” (Kareld & Petersson, *Utveckla samverkan*, 2005, s 63)

Hälsa är en resurs som går att påverka genom fysiska, psykiska och sociala faktorer samt existentiella/meningsfaktorer. Detta innebär att såväl organisationen som den enskilda individen behöver balansera dessa faktorer efter bästa förmåga för att ha tillräckligt med resurser för att hantera arbetslivets och vardagens krav.

Det hälsofrämjande förhållningssättet

I Lilla Edets kommun skall insatser för att öka hälsan inriktas på:

- ett *främjande* perspektiv som är inriktat på att behålla och utveckla hälsan,
- ett *förebyggande* perspektiv som är inriktat på att undvika risker och ohälsa samt
- ett *rehabiliterande* perspektiv som är inriktat på att behandla och lindra den skada som redan skett.

Fokus skall vara på det hälsofrämjande förhållningssättet, som bevarar, stimulerar och utvecklar en god hälsa hos medarbetarna på kort och lång sikt. Förhållningssättet innebär att möta varje människa där hon är.

Strategi

Vi implementerar det hälsofrämjande förhållningssättet genom:

- att arbeta kort- och långsiktigt med hälso- och arbetsmiljöfrågor på individ-, arbetsplats/grupp- och organisationsnivå.
- att utbilda hälsoinspiratörer som verkar som ”vardagsmotorer” i hälso- och arbetsmiljöarbetet.
- att alla anställda känner till om hälsans betydelse för den goda arbetsplatsens utveckling, t ex genom dialog, utbildning och information.

Ansvar

Alla anställda har i grunden ett individuellt ansvar för sin hälsa.

Chefen har huvudansvaret för hälso- och arbetsmiljöarbetet inom sitt verksamhetsområde. Framgångsrikt hälsoarbete är beroende av att varje ledare skapar förutsättningar för hälsa genom sitt aktiva stöd och engagemang.

En hälsoinspiratör verkar som en ”vardagsmotor” för att det hälsofrämjande perspektivet bejakas i det dagliga arbetet på arbetsplatsen.

Personalavdelningen har ett samordnande ansvar samt skall upplysa och informera om hälso- och arbetsmiljöområdet.

Utvärdering och uppföljning

Utvärdering och uppföljning av hälso- och arbetsmiljöarbetet sker inom ramen av kommunens samverkanssystem och systematiska arbetsmiljöarbete.